

SINIR KOYMA

Her çocuk özel ve biriciktir. Kendilerine özgü yapıları olan çocuklarımızın gelişimlerini sağlıklı tamamlamaları için büyükleri tarafından " SINIRLANDIRILMAYA " ihtiyaç duyarlar.

Sınır koyma; bireyin kendi varlığını diğerlerinininkinden ayırt etmeyi, haklarının nerede başlayıp bittiğini anlamayı sağlar. Varlığının ve sınırlarının farkında olan çocuklar kendilerini ve dış dünyayı daha kolay kavrayabilirler.

NEDEN GEREKLİDİR?

SINIRLARI BELİRLERKEN

Sınır Belirlemenin 3 aşamalı "Harekete Geçme Yöntemi"

1) Duyguyu Kabul Edin.

"Kerem Ali, duvarı boyamanın eğlenceli olacağını düşündüğünü biliyorum..."

2) Sınırı İfade Edin.

"Ama duvar boyamak için değildir."

3) Alternatif Seçenekler Hedefleyin.

"Boyama yapmak için resim kağıtlarını (resim kağıtlarını işaret ederek) kullanabilirsin."



ÇOCUĞA SINIR KOYMAK

EBEVEYN OLARAK



ARTVİN REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ MÜDÜRLÜĞÜ

İletişim: 0466 212 70 85

REHBERLİK VE PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK HİZMETLERİ

AYDINLIK GELECEKLERE
HEP BİRLİKTE EL ELE..

Sınır koyma konusunda ,TUTARLI
VE KARARLI OLMALIYIZ.

Ancak sınır koymak,kararlı olmak;
sert, soğuk,uzak olmak demek
değildir.

Kararlı aynı zamanda **sevgi dolu**
ve **anlayışlı** olabiliriz.

Bazen ebeveynler hayır dediklerinde
kendilerini çocuklarına
(aklında ve vicdanında) sert
davrandıklarını, çocuklarını üzdüklerini
düşünebilirler.

- Halbuki çocuğun sağlıklı gelişimi için sınırların belirli olması gereklidir.
- Sevgi ile sınır koyma arasında herhangi bir ilişki yoktur.

